



Bienvenue au club Escalade Asnières !
Votre inscription est finalisée 😊



SCAN ME

Début des cours : **semaine du 11 septembre**

Concernant la **tenue** :

- jogging, legging ou pantacourt couvrant les genoux (pas de short, le mur est rugueux et le baudrier peu compatible avec un short)
- un tee-shirt
- de l'eau (vous l'avez remarqué : il fait chaud dans le gymnase)

Pour votre **sécurité** :

- les cheveux doivent être attachés et les bagues retirées.

Concernant le **matériel** :

- Le club prête les baudriers, mousquetons et descendeurs mais il vous faudra **acheter des chaussons** d'escalade.
- Pour les enfants débutants : les **chaussons** premier prix suffisent généralement MAIS il faut les **essayer** avec votre enfant. Les chaussons d'escalade taillent petit et il n'est pas nécessaire que le pied soit comprimé, cela fait mal et l'enfant risque de ne pas les supporter. Le pied doit être maintenu mais pas comprimé, **n'hésitez pas à prendre une, voire deux pointures au-dessus de celle de votre enfant**, quitte à mettre une petite chaussette que vous retirerez en cours d'année.
- Si vous n'avez pas de chaussons pour le premier cours pas d'inquiétude vous pouvez venir avec des baskets **propres** (en escalade on pose les mains là où l'on pose les pieds 😊).

Entrée du gymnase Sainte-Geneviève :

- notez que l'accès se fait par l'allée des Anciens Combattants.

Bonne grimpe !